

**муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 29»**

Россия, 660062, г. Красноярск, ул. Крупской, 10ж, e-mail: dou29@mailkrsk.ru, тел. (391) 218-18-62, 218-18-82 ОГРН 1152468014050 ИНН/КПП 2463093302/246301001

Базовая площадка «Психологическая служба в ДОУ»

**Семинар-тренинг
«Эмоциональная подзарядка»**

Организатор тренинга:
Педагог-психолог
Е.Р.Жимкус

Красноярск, апрель 2024

Цель: Сплочение коллектива, положительный эмоциональный настрой, гармонизация внутреннего состояния педагогов.

Задачи:

1. Снижение эмоционального напряжения педагогов, обучение техникам и приемам саморегуляции.
2. Формирование мотивации у педагогов к сохранению психологического здоровья.



