

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 29»

Совместный игровой тренинг для родителей  
и детей старшего дошкольного возраста  
«Мама, папа, Я!»



Подготовила:

Педагог-психолог МБДОУ 29

Жимкус Е.Р.

▶ **Цель:** оптимизация детско-родительских отношений, установление атмосферы доверия и взаимопонимания между родителями и детьми.

▶ **Задачи:**

- ✓ формирование у родителей уверенности в собственных педагогических возможностях,
- ✓ умение занять и понимать своих детей;
- ✓ создать условия для эмоционального сближения членов семьи;
- ✓ обучить участников навыкам самовыражения чувств и эмоций;
- ✓ научить участников тренинга способам снятия эмоционального напряжения;
- ✓ формировать у каждого из участников тренинга чувства эмпатии;
- ✓ формировать навыки эмоциональной поддержки у детей и родителей.



