

**муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 29»**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 29
_____ Е.А. Ковязина
Приказ № 146-п от 31.08.2023 г.

Режим дня (холодный период)

Режимный момент	I Младшая группа (1,5–3 года)			II Младшая группа (3–4 года)			Средняя группа (4–5 лет)			Старшая группа (5–6 лет)			Подготовительная группа (6–7 лет)		
	Длитель- ность	Начало	Оконча- ние	Длитель- ность	Начало	Оконча- ние	Длитель- ность	Начало	Оконча- ние	Длитель- ность	Начало	Оконча- ние	Длитель- ность	Начал о	Оконча- ние
Прием детей, свободная игра	1:10	7.00	8.00	1:00	7.00	8.00	1:00.	7.00	8.00	1:00.	7.00	8.00	1:00	7.00	8.00
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00	8.10	0:10	8.00	8.10	0:10	8.00	8.10	0:10	8.00	8.10	0:10	8.00	8.10
		В группе													
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:35	8.10	8.40	0:30	8.10	8.40	0:30	8.30	9.00	0:20	8.30	8.50	0:20	8.10	8.30
Утренний круг	0:10	8.40	8.50	0:20	8.40	9.00	0:20	8.10	8.30	0:20	8.10	8.30	0:25	8.30	8.55
Занятия, игры, кружки, индив-ная работа, занятия с узкими специалистами	1:00 <i>(0:30обр-я деят-ть с учетом 10- мин.переры ва)</i>	8.50	9.50	1:05 <i>(0:40обр-я деят-ть с учетом 10- мин.переры ва)</i>	9.00	10.00	1:10 <i>(0:50обр-я деят-ть с учетом 10- мин.переры ва)</i>	9.00	10.10	1:30 <i>(0:60обр-я деят-ть с учетом 10- мин.переры ва)</i>	8.50	10.20	1:40 <i>(0:70обр-я деят-ть с учетом 10- мин.переры ва)</i>	8.55	10.35
		По подгруппам													
Второй завтрак	0:10	9.50	10.00	0:10	10.00	10.10	0:05	10.10	10.15	0:05	10.20	10.25	0:05	10.35	10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:30	10.00	11.30	1:30	10.10	11.40	1:40	10.15	11.55	1:50	10.30	12.20	1:40	10.40	12.20
Возвращение с прогулки, игры, занятия.	0:10	11.30	11.40	0:20	11.40	12.00	0:20	11.55	12.15	0:10	12.20	12.30	0:10	12.20	12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	11.40	12.20	0:30	12.00	12.30	0:25	12.15	12.40	0:20	12.30	12.50	0:20	12.30	12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном	0:10	12.20	12.30	0:15	12.30	12.45	0:10	12.40	12.50	0:10	12.50	13.00	0:10	12.50	13.00

Документ подписан электронной подписью
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 29», Ковязина Елена Анатольевна,
Заведующий

18.12.23 14:04 (MSK) Сертификат: FC:0095549C4AF45D5712C11E92CFDB48

Дневной сон	3:00	12.30	15.30	2:30	12.45	15.15	2:30	12.50	15.20	2:30	13.00	15.30	2:30	13.00	15.30
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:15	15.30	15.45	0:15	15.15	15.30	0:15	15.20	15.35	0:10	15.30	15.40	0:10	15.30	15.40
Подготовка к полднику, полдник	0:25	15.45	16.10	0:20	15.30	15.50	0:15	15.35	15.50	0:10	15.40	15.50	0:10	15.40	15.50
Игры, кружки, занятия, занятия с узкими специалистами. Проектная деятельность, организованная совместная деятельность.	0:40	16.10	16.50	1:00	15.50	16.50	1:00	15.50	16.50	1:20	15.50	17.10	1:20	15.50	17.10
Вечерний круг	0:10	16.50	17.00	0:10	16.50	17.00	0:20	16.50	17.10	0:15	17.10	17.25	0:15	17.10	17.25
Подготовка к ужину, ужин	0:30	17.00	17.30	0:30	17.00	17.30	0:30	17.10	17.40	0:25	17.25	17.50	0:15	17.25	17.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Проектная деятельность на прогулке, организованная совместная деятельность на прогулке. Уход детей домой.	1:30	17.30	19.00	1:30	17.30	19.00	1:20	17.40	19.00	1:10	17.50	19.00	1:20	17.40	19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 29"**, Ковязина Елена Анатольевна,
Заведующий

18.12.23 14:04 (MSK)

Сертификат FC4095549C4AF45D5712C11E92CFDB48